

# Seniorenangebote in der Pfarrei Hilpoltstein



**Februar – August 2024**

**Kontaktadressen: Bergauer Monika, Tel. 09174 3930  
Winkler Elisabeth, Tel. 09174 2927  
Hofbeck Else, Tel. 09174 1428  
Döring Doris und Harald, Tel. 09174 9589**

**Lassen Sie sich inspirieren. Schauen Sie bei uns vorbei!  
Bei Bedarf holen wir Sie gerne von zu Hause ab.**

# PROGRAMM



## FEBRUAR

Do. 29.02.2024 um 14:00 Uhr

### Märchen zu Kaffee und Kuchen wie bei Oma



Märchen genießen in der Kinderstube keinen guten Ruf mehr, dafür mittlerweile umso mehr bei den Erwachsenen. 2016 wurde das Märchenerzählen in das "Bundesweite Verzeichnis „Immateriellen Kulturerbes“ der Deutschen UNESCO-Kommission aufgenommen.

Zu Gast ist an diesem Nachmittag die Märchenerzählerin Reingard Fuchs aus Nürnberg. Ihre Devise heißt: "Es lohnt sich, Geschichten voller Lebenskraft und Weisheit weiter zu erzählen, damit Lebensmut, Hoffnung und Glück wachsen".

Referentin: Reingard Fuchs, Mitglied der Gilde der Märchenerzählerinnen der Europäischen Märchengesellschaft.

Ort: Hofmeierhaus/Saal

**MÄRZ** findet kein Seniorentreff statt!



## APRIL

Mi. 03.04.2024

### Osterbrunnenfahrt in die Fränkische Schweiz

Nähere Hinweise finden Sie zeitnah in der Gottesdienstordnung „Vernetzt“ und in der Tagespresse!

**APRIL** 02.05.2024

**Do. 25.04.2024 um 14:00 Uhr**

### **Anekdoten, Geschichte und Geschichten aus unserer Altstadt**



Ein Erinnerungs- und Erzählnachmittag über Plätze und Häuser in unserer Altstadt und deren Bewohner. Niemand kennt sie besser als unser ehemaliger Nachtwächter und Stadtführer Gottfried.

Ausdrücklich bittet er darum, dass jeder Gast an diesem Nachmittag dazu eingeladen ist, selbst mit seinen Erinnerungen zu einem bunten und lebendigen Austausch beizutragen.

Referent: Gottfried Gruber

Ort: Hofmeierhaus/Saal

### **MAI**

**Do. 23.05.2024 um 14:00 Uhr**

### **Kräuter für Hand und Fuß**



Viele Kräuter wachsen in unserem Garten, Wiese oder am Wegrand als die sog. Unkräuter. In Wahrheit sind sie aber die grünen Kraftpakete, die Medizin für so manche körperlichen Beschwerden innerlich wie äußerlich. An diesem Nachmittag erfahren Sie mehr darüber und haben die Möglichkeit in Kleingruppen mit Kräutern Handbalsam und Fußbad selbst herzustellen.

Leitung: Lisa-Sophie Scheuer, LBV Umweltstation Hilpoltstein

Ort: Hofmeierhaus/Saal

**Schon einmal davon gehört?**  
**Bei uns gibt es die**  
**Ökumenische Nachbarschaftshilfe!**  
**... immer im Einsatz unterwegs!**

**Was wir bieten können:**

- Zeitlich begrenzte Unterstützung im Alltag („Feuerwehr“).
- Kurzzeitige Entlastung pflegender Angehöriger.
- Begleitung bei Erledigungen (z.B. Arztbesuch, Therapien, Einkaufen, Boten- und Spaziergänge), Ausflügen, kulturellen Veranstaltungen.
- Fahrdienste (keine Konkurrenz zu Taxi, da vollständige Begleitung!).
- Besuchsdienste z.B. während eines Krankenhausaufenthaltes oder Urlaubs der Angehörigen.
- Überbrückung und Hilfe während der Zeit zwischen Krankenhaus und Reha-Kur.



**Wir** sind für **Sie** da!  
Rufen Sie uns an – egal ob Sie Hilfe benötigen oder ob Sie ihre Hilfe anbieten können!



**Unsere Kontaktadressen:**

Christa Hofbeck    Tel. 09174 1307  
Monika Bergauer    Tel. 09174 3930

*Nähere Infos finden Sie auf unseren Flyern in den beiden Kirchen,  
Apotheken, Arzt- und Therapiepraxen.*

**JUNI**

**Do. 27.06.2024**

**Halbtagesausflug Schloss Weissenstein**



Das Schloss Weissenstein in Pommersfelden ist ein Glanzstück des fränkischen Barocks. Es liegt südlich von Bamberg, am Rand des Steigerwalds, und wurde im 18. Jh. unter dem Bamberger Fürstbischof und Kurfürsten von Mainz als private Sommerresidenz erbaut.

Nähere Hinweise finden Sie zeitnah in der Gottesdienstordnung „Vernetzt“ und in der Tagespresse.

**JULI**

**So. 21.07.2024**

**Tagesausflug nach .... und Besuch  
der Luisenburg Festspiele in Wunsiedel**



Gezeigt wird das **Musical JESUS CHRIST SUPERSTAR.**

Die legendäre Rockoper von Andrew Lloyd Webber und Tim Rice kommt in einer neuen deutschen Übersetzung erstmals auf die Felsenbühne.

Nähere Hinweise finden Sie zeitnah in der Gottesdienstordnung „Vernetzt“ und in der Tagespresse.



## AUGUST

**Do. 22.08.2024 um 17:00 Uhr**

### **Sommerabend auf der Försterwiese**

**Bewegung – Musik – Picknick**

Die Försterwiese ist der optimale Ort, im Schatten des großen Baumes, einen lauschigen Spätnachmittag und Abend in Gemeinschaft mit Musik und leckerem Picknick zu verbringen. Mitzubringen sind gute Laune, evtl. Kissen/Decke, bequeme Kleidung und je nach Witterung eine Jacke.



Treffpunkt: Försterwiese

**Bei schlechter Witterung ist der Ersatztermin:**

**Fr. 23.08.2024 um 17:00 Uhr**

***Unsere Treffen beginnen immer um 14:00 Uhr  
mit Kaffee und Kuchen.  
Ende ca. 16:00/16:15 Uhr.***

***Erleben Sie erfüllte Stunden in der Gemeinschaft!***

**Außerdem sind Sie herzlich eingeladen zum  
➔ Ökumenischen Morgenlob - mit Frühstück**

*„Zur Ruhe kommen – durchatmen – sich besinnen – Gemeinschaft erleben“*

Jeden 1. Freitag im Monat sind Senioren und Interessierte unseres Pfarrverbandes zum Ökumenischen Morgenlob eingeladen. Nach Gebet, thematischer Betrachtung, Fürbitten für besondere Anliegen, Psalm und Liedern, dürfen Sie sich von einem deftigen Frühstücksbuffet verwöhnen lassen – nach dem

Motto:

Gemeinsam schmeckt's besser!



**Jeden 1. Freitag im Monat  
um 9:00 Uhr**

Leitung: Monika Bergauer

Ort: Caritas Begegnungsstätte, Heidecker Str. 12